

Sång påverkar kroppen både fysiskt och psykiskt. Du djupandas, blir medveten om din kropp och får ny energi. Dessutom är det ett bra sätt att komma närmare varandra i gruppen.

Provkör kör

Oavsett om man bara sjungit i duschen, eller är van körsångare, är det här ett tillfälle att slappna av tillsammans i gruppen, ha en kul stund och lära er en ny sång med flera stämmor. Deltagarna går därifrån med sänkta axlar, massa energi och ny luft i lungorna.

Gör kören till ett inspirationspass i samband med eftermiddagsfikat eller en rolig stund till maten på kvällen.

Kostnadsförslag via offert.

Körschlaget

Gör livet till en schlager genom denna tävling där vi först sjunger upp gemensamt och därefter delar upp gruppen i två. Lagom till kaffet eller middagen får sen respektive grupp framföra en eller två låtar till en inspelad bakgrund. Poäng ges för konstnärlig frihet, scenmakeri och energi!

Kostnadsförslag via offert.



Frida Knutsson

Utbildad vid Göteborgs musikhögskola, verksam som konferencier, moderator, sångerska, trubadur och föreläsare. Gör barnföreställningar som karaktären SjørövarFrida och sjunger i flera band. Medlem i Team Hoffsten i Körslaget. Driver sedan 2011 företaget Frida Knutsson Production.